

## Informovaný souhlas

### Infuzní terapie vitamínem C

Jméno a příjmení.....rodné číslo.....  
bydliště.....  
alergie.....

Vážená klientko, vážený kliente,  
velmi si vážíme vaší důvěry a touto cestou bychom vás chtěli informovat o plánovaném léčebném výkonu. Věnujte prosím náležitou pozornost uvedeným informacím.

Lékař vám poskytne veškeré informace o účelu a povaze zákroku, o jeho důsledcích a rizicích. Je připraven vám zodpovědět veškeré vaše dotazy týkající se plánovaného lékařského zákroku.

Prosíme, využijte svého práva klást lékaři doplňující dotazy k odstranění jakýchkoliv pochybností a nejasností ohledně plánovaného výkonu. Pokud lékař používá odborné termíny, kterým nerozumíte, prosíme, neváhejte jej na tuto skutečnost upozornit.

#### Informace o průběhu infuzní léčby

Vitamín C neboli kyselina askorbová má pro člověka zásadní význam. Lidský organismus si jej však nedokáže vytvořit sám a je odkázaný na jeho příjem v určitých potravinách. Vitamín C má zásadní a nezastupitelnou roli při potlačování oxidativního stresu. Navíc je nezbytný pro normální průběh důležitých biochemických reakcí, správný metabolismus tuků, podílí se na tvorbě kolagenu, blokuje tvorbu karcinogenů, podporuje imunitní systém a funkci mozku, podporuje vstřebávání železa. Nitrožilně lze nárazově podat vysoké (gramové) dávky. Příznaky předávkování nejsou známy. Dosažená vysoká koncentrace vitamínu C se do 6 hodin po infuzi vrací k počáteční hodnotě, proto je vhodné infuze opakovat. Jeho metabolity jsou vylučovány převážně močí.

Před a po infuzi vám sestra změří krevní tlak. Pokud budete cítit v místě vpichu tlak, pálení či bolest, nebo pokud pocítíte jakýkoliv druh nevolnosti, bez prodlení prosím informujte sestru. Po skončení terapie a odstranění infuze sestrou zůstaňte podle potřeby (minimálně však 5 minut) ležet, stlačujte místo vpichu a vstávejte až podle pokynů sestry.

V den aplikace vitamínu C je vhodné zvýšit příjem tekutin na 2–3 litry za den. V tento den se zároveň nedoporučuje pít kávu.

#### Kontraindikace

U onkologických pacientů, kteří podstupují chemoterapii či ozařování, doporučujeme konzultaci ošetřujícího onkologa. Opatrnost v indikaci a podávání je třeba u klientů s oxalátovými ledvinnými kameny, u astmatiků či při onemocněních z nadměrného ukládání železa v organismu. Vitamín C může ovlivnit účinek léků na ředění krve (Warfarin), může zvýšit účinnost léků proti shlukování krevních destiček (Anopyrin, Godasal), zvýšit plazmatické hladiny tabletové hormonální antikoncepce a může vést k nepřesnému stanovení hladiny cukru

v krvi. Tato infuze je prostředek podporující, doplňující a zesilující účinek při léčbě nádorových chorob, není však lékem.

Komplikace, které se mohou vyskytnout, jsou velmi málo četné až ojedinělé. Může se objevit reakce na kůži (např. na dezinfekci nebo náplast) nebo zánět povrchové žíly (zarudlý bolestivý pruh na paži).

#### **Prohlášení a souhlas klienta**

Prohlašuji, že jsem byl/a srozumitelně informován/a o povaze a průběhu infuzní terapie a byl/a jsem informován/a i o možných rizicích tohoto výkonu. Přečetl/a jsem si informace o možných rizicích a komplikacích infuzní terapie a podstupuji ji na vlastní zodpovědnost. Měl/a jsem možnost klást doplňující otázky\* a moje dotazy byly zodpovězeny. Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením infuzní terapie. Všemmu jsem porozuměl/a a s navrženým postupem souhlasím.

V Praze dne

Podpis

Poučení provedl/a

Podpis

\* Byly kladeny tyto otázky: